地域文化の創造拠点である図書館をもっと身近に！　2015.1.1 発行　第 30号　隔月発行

上田図書館倶楽部だより

とーく

ueda.zuku.jp

2015
1・2 月号

発行：NPO 法人上田図書館倶楽部
ホームページアドレス
http://ueda.zuku.jp/
ツイッター @tosyokan_club

私たちは上田情報ライブラリーを拠点として、図書館と市民との協働により〝市民参加による幅広い図書館サービス〟を実現するために、様々な活動をしています。

新年のあいさつ

二〇一五年が明けました。おめでとうございます。

十一年目の活動も倶楽部全体としても、それぞれの部の活動も、確実に一歩一歩充実してきています。そうした私たちの活動が、全国図書館大会第百回記念行事に感謝状贈呈という形で、全国レベルで承認され、高く評価されました。賞贈呈の理由は二つあります。

一、日常的に図書館を援助、協力して活動していること。

二、その活動が長期間にわたるものであること。

二点とも私たち自身が実感し、納得することのできるもので、倶楽部員全体で共に喜びたいことです。

それと同時に、私たちの活動を理解し、さまざまな形で絶えず支え続けてくださる、たくさんの人々があってのことであるのも肝に銘じなければなりません。私たちが受けた感謝状の理由を、そうした人々にそのまま贈って、感謝とこれからのより強い力添えをお願いしたいと思います。

それにつけても、十二年目、第二期の活動に入っている私たちです。

取り巻く状況は決して楽観的なものばかりではありません。この国の子どもたちの六人に一人が、貧困や虐待・家庭崩壊等の理由で、自己実現が困難な環境に置かれているといいます。東日本大震災の被害は、三年半もたってもはかばかしく復興が進んでいるとはいえません。人災の匂いの強い天災が日本全国にふりかかっています。そういう状況の中にいて私たちの活動があることを、決して忘れてはならないと考えます。

個々に素晴らしい能力を持った人々の集まりだと、倶楽部について常日頃実感しています。今年も力を合わせて活動を発展・充実させていきましょう。

NPO法人上田図書館倶楽部
理事長　稲垣勇一

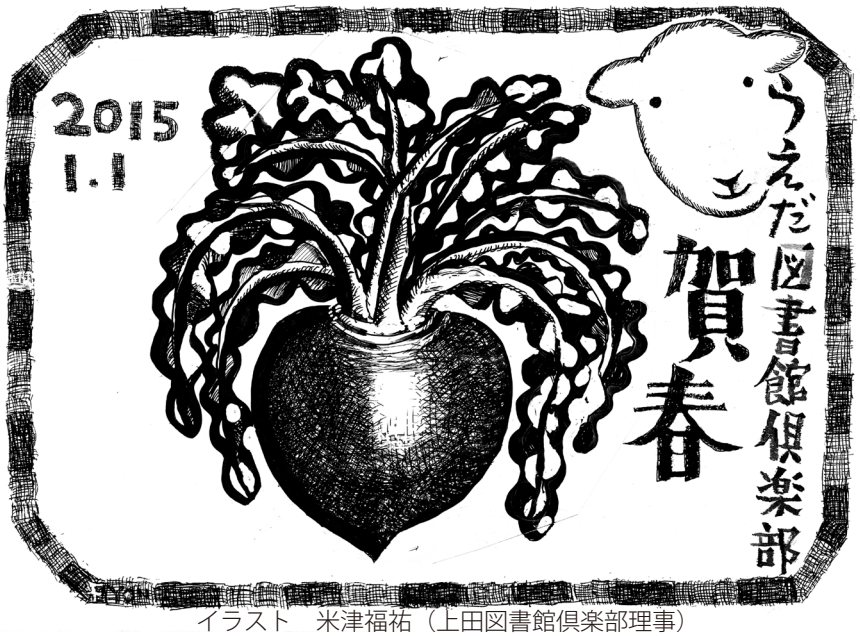

イラスト　米津福祐（上田図書館倶楽部理事）

イベントのおしらせ

※申込は情報ライブラリー受付 0268-29-0210 まで。

絵本だいすきっ子あつまれ～
読みの会「稲穂」による**おはなしの会**

日時：1月10日（土）11時～11時半
上田情報ライブラリー絵本コーナー
参加無料、お気軽にご参加ください。

サロントーク in 真田丸の世界

申込み多数のため締切りました。

繭ホール新春邦楽コンサート

日時：1月24日（土）18時45分～20時
会場：上田情報ライブラリー繭ホール
出演：琴 三井由香、尺八 中村和己、フルート・ピアノ 小林文恵
プログラム：「春の海」「さくら」「かごめかごめ」「シェルブールの雨傘」、「追憶」「津軽海峡 冬景色」他
前売：一、〇〇〇円（当日一、二〇〇円
高校生以下無料）
定員：70名（先着順）

第7回 将棋チャレンジ講座

日時：2月14日（土）13時半～15時半
会場：上田駅前ビルパレオ2階会議室
講師：竹田貴一さん（上田育将会）
内容：竹田さん発案の「ゲキトツ真田将棋」を体験します。9×9マスを7×5マスにした将棋盤でいざ合戦！
持ち物：将棋の駒、将棋盤
参加費：大人五〇〇円、中学生以下二〇〇円　定員：30名

女性のための健康ヨガ教室
―心と体のケアを仕事帰りに―

毎月第一・三月曜日18時半～20時
会場：上田駅前ビルパレオ2階会議室
講師：神尾みち子さん
受講料：一回七〇〇円（当日受付）
持ち物：ヨガマットかバスタオル

上田情報ライブラリー館内にて情報活用サポート実施中

日時：毎週水曜日午後、毎週金曜日午前、最終土曜日午後
詳細日程はイベントカレンダーを参照してください。
サポート料：無料

ネット&カフェ in ライブラリー

日時：1月26日（月）2月23日（月）13時半～15時45分
会場：上田情報ライブラリーセミナールーム
参加費：一、〇〇〇円（お茶代含む）
定員：20名

会員を募集しています。

倶楽部の活動を支えていただける会員を募集中です。
一般会員三千円／年、特別会員一万円／三年

《 インターネットで、とーく本号やバックナンバーをカラーでお読みいただけます。倶楽部のホームページをご覧ください 》

イベントレポート

倶楽部で行ったイベントのレポートをおおくりいたします。

第四回健康ヨガ教室 平成26年12月1日

「プチ体力チェックで30代からのロコモ予防」と題して、上田市の中村保健師さんを講師に迎えました。骨や筋肉は40歳を過ぎたら衰え始め、50歳を過ぎたら急激に低下する。いつまでも元気でいるために、体力の低下を自覚したら早めに対策をすることが大切という話の後、それぞれ3人のグループに分かれ体力の測定、上体おこし（腹筋）、握力測定、開眼・閉眼での片足立ち、座位体前屈（柔軟性）を行いました。

骨や関節の病気（脊柱管狭窄症・変形性膝関節症・骨粗しょう症）、バランス能力の低下、筋力低下などについて、自分の体の状態や体力を知ることができました。

その後ヨガ教室もあり、和気合いあいの有意義な講座でした。

落語会　入船亭扇好「古典落語」 平成26年10月25日

昨年に続き二度目の登場となる入船亭扇好師匠の落語会、演目は一席目「権助魚（ごんすけざかな）」、二席目「井戸の茶碗」でした。

人情ものを身振り手振りで演じてくださり、会場は笑いでいっぱいになりました。久々に大笑いして、気分もすっきり本当に楽しい落語会でした。

第二回、本のリサイクル市 平成26年11月8・9日

上田城けやき並木紅葉まつり内で第二回「被災地支援・本のリサイクル市～あなたの10冊を被災地の子どものために～」を行いました。

今年は陸前高田市から、被災した図書館や仮設図書館などの写真を借りて掲示したところ、来場したお母さんが小さい子どもに写真の説明をしている姿も見られ、リサイクル市の意義を伝えることができたのではないかと思います。

今回も、さくら国際高等学校、NPO法人侍学園スクオーラ・今人、上田女子短期大学、株式会社バリューブックスの若者たちが一生懸命動いてくれました。9日は雨に降られ昼で撤収したため、実質一日半のリサイクル市になってしまいましたが、寄付してくれた方は42名、682冊の古本が寄せられ、昨年より多い8万円を陸前高田市図書館建設資金として寄付できました。

図書館総合展報告　西入幸代

11月7日に横浜で行われた図書館総合展の「今こそはじめよう、デジタルアーカイブ」というフォーラムでパネリストとして発表したので、その様子を報告します。

「市民協働と機関連携」が「ヒト、モノ、カネ」という課題を解決するひとつの方法ではないかと、NPO法人長野県図書館等協働機構が取り組んでいる「信川地域史料アーカイブ」の紹介をしました。ここには市民として、地域の歴史研究家の先生方と私たち情報サービス部会が、機関連携として、県下の公立図書館、文書館、歴史館等が協力しています。

さらに市民協働を進めるために、市民が「主体的に企画運営に参加する形で、図書館サービスを提供する側として活動すること」がポイントだと話しました。図書館倶楽部も、最初は図書館からの呼びかけで集まった市民により設立されたけれど、その後は自主的な活動になっていったという経過があります。

発表後の質疑では、市民参加の図書館づくりについての発言も多く、「どうやったらそのように市民活動を続けられるのか」とか、「図書館サービス活動の一環としてアーカイブ構築に関わっているのが良い」というご意見をいただきました。

上田図書館倶楽部だより
「とーく」第三十号
発行日：平成二十七年一月一日
発行：NPO法人上田図書館倶楽部
編集：「とーく」編集部
住所：〒三八六―〇〇二五
上田市天神一―八―一
電話／FAX：〇二六八―二五―三一一五

上田図書館倶楽部 イベントカレンダー 2015.1～2015.2

毎週（火）	上田情報ライブラリー休館日
毎週（水）	情報活用サポート（13:00～15:00 情報ライブラリー館内）
毎週（金）	情報活用サポート（10:00～12:00 情報ライブラリー館内）
12/28（月）～2015/1/4（日）	上田情報ライブラリー休館日
1/5（月）	女性のための健康ヨガ教室（18:30～20:00 パレオ２F）
1/10（土）	おはなしの会（11:00～11:30 情報ライブラリー絵本コーナー）
1/11（日）	絵本講座（大人向け）⑦（10:00～11:45 パレオ２F）
1/11（日）	民話子ども語り手養成講座⑦（13:30～15:00 パレオ２F）
1/14（水）	上田情報ライブラリー休館日
1/17（土）	執筆編集講座⑤（14:00～）
1/17（土）	サロントーク in 真田丸の世界（18:45～20:00 情報ライブラリー繭ホール）
1/19（月）	女性のための健康ヨガ教室（18:30～20:00 パレオ２F）
1/24（土）	情報活用サポート（13:00～15:00 情報ライブラリー館内）
1/24（土）	繭ホールコンサート（18:45～20:00 情報ライブラリー繭ホール）
1/26（月）	ネット＆カフェ in ライブラリー（13:30～15:45 セミナールーム）
2/2（月）	女性のための健康ヨガ教室（18:30～20:00 パレオ２F）
2/12（木）	上田情報ライブラリー休館日
2/14（土）	将棋チャレンジ講座（13:30～15:30 パレオ２F）
2/16（月）	女性のための健康ヨガ教室（18:30～20:00 パレオ２F）
2/21（土）	執筆編集講座⑥（14:00～）
2/23（月）	ネット＆カフェ in ライブラリー（13:30～15:45 セミナールーム）
2/26（木）	上田情報ライブラリー休館日
2/28（土）	情報活用サポート（13:00～15:00 情報ライブラリー館内）

図書館の中にある喫茶店

Book Cafe つつじ

menu

挽きたてコーヒー（ホット・アイス）---------- 280円
紅茶・ウーロン茶---------- 280円
ミルク---------- 280円
ジュース---------- 280円
※飲み物はクッキー付きです。
トーストセット---------- 430円

営業時間 10:30～16:30
（オーダーストップ　16:00）
ライブラリー休館日はお休みします

11枚綴りのお飲み物券 2,800円
（倶楽部会員は割引価格の 2,400円）