

上田図書館倶楽部だより



平成27年
9・10月号

発行：NPO 法人上田図書館倶楽部
ホームページアドレス
http://ueda.zuku.jp/
ツイッター @tosyokan_club

私たちは上田情報ライブラリーを拠点として、
図書館と市民との協働により
“市民参加による幅広い図書館サービス”を
実現するために、様々な活動をしています。

子どもによる民話の
語りの世界

「子ども民話語り手養成講座」
「民話塾スマイルキッズ
たんぼぼ」3年次が6月より
スタートしました。活動日は
毎月第2・第4日曜日13時半
～15時、上田駅前ビルパレオ
2階会議室で行っています。
講師は稲垣勇一さん。

今年度は上田市の委託事
業となり、中学生2名、小学
生4名の子どもたちが講座に
参加しています。

この上田地域にはたくさ
んの良質な民話が伝承されて
残っています。毎回、子ども



たちと楽しみながら昔話の
世界を旅しています。

講座では、民話を読むだ
けではなく、子どもたち自身
が語り手となる事で、聞き手
を意識して伝える事の大切さ
を学んでいます。

そして、腹筋などの準備
体操から始まり、腹式呼吸
舌の動きに注意して発声練習
をします。日本語のきれいな
響きをこわさないよう一音
一音丁寧に発音する訓練を
しています。

お話では、保護者も一緒
になって細かい所まで内容を
深く読み込みます。子どもた
ちはそれぞれお話のイメージ
を作り上げていきます。

みんなでの話し合いの中
では子どもらしく元気には
しゃべり、小声でしか発言
しない子どもいますが、いざ語
るとなると、一瞬で姿勢から
目線、話し方、声の大きさま
で変わります。同じ話であつ
ても、一人ひとりの個性があ
り、まるで違うお話を聞いて
いるようです。子どもたちの
すばらしい能力には目を見張
るものがあります。

現在は10月3・4日の発表
にむけて、頑張ってお話を重
ねています。

講座では随時、参加者募
集中です。お話が好きな子ど
もたち、私たちと一緒に民話
を語ってみませんか。

今年もやります！被災地
支援のりサイクル市

3年目となる今年のりサイ
クル市は、11月7日(土)、
8日(日)にお城下芝生広場
で行います。りサイクル市の
収益金は、陸前高田市の図書
館建設資金として寄付してき
ました。日ごろ目の前のこと
に精一杯で、とすると震災
のことを忘れてしまいがちで
すが、このりサイクル市に参
加することで、2011年の
あの時の思いを新たにしたい
ものです。倶楽部としては、
上田の若者たちと一緒に活動
する貴重な機会でもありま
す。多くの倶楽部員の参加と
協力をお願いしたいと思いま
す。9月下旬に第1回実行委
員会を行う予定です。

現在、上田情報ライブラ
リー前に設置している本のり
サイクルボックスですが、寄
付本63冊で七、五三五円をバ
リュウボックスを通じて、ゆ
めプロジェクト(陸前高田市
図書館建設資金)に寄付する
ことができました。引き続き、
ご協力をお願いします。

イベントのおしらせ

絵本だいすきっ子あつまれ

読みの会「稲穂による
おはなしの会」

日時：9月5日(土)

11時～11時半

場所：上田情報ライブラリー
絵本コーナー

参加無料、お気軽にご参加ください。

サロントーク in 真田丸の世界

千客万来の街づくり
「秘すれば花と場所遊び」

日時：9月5日(土)

18時30分～20時

会場：上田情報ライブラリー 繭ホール
講師：岡田基幸(ARIC専務理事)
参加料：五〇〇円(要申込・
コーヒー、資料代含む)

定員：40名(先着順)申込受付中

宮本佳奈サクソコンサート

Pop's meets Jazz
「おなじみのポップスのメロディを
ジャズのリズムに乗せて」

※7月11日(土)開催予定でしたが、
演奏者の宮本佳奈さんの右手怪
我により、9月26日(土)に延期
となりました。

日時：9月26日(土)

18時45分～20時

会場：上田情報ライブラリー 繭ホール
出演：宮本佳奈、ピアノ新村
邦明、ベース鈴木徳章

前売：二〇〇円(当日一、二〇〇
円、高校生以下無料)

定員：70名(先着順)申込受付中

サロントーク in 真田丸の世界

沼田めぐり (詳細はチラシ)
日時：10月3日(土)

※申込は上田情報ライブラリー受付
0268-12910210まで。

真田氏ゆかりの岩櫃城、沼
田城址、名胡桃城址などをパ
スで巡ります。

参加料二千円(昼食、入場料、
保険等を含む)

定員：40名(先着順)申込は9月
10日(木)より

繭ホール落語会

日時：10月17日(土)

18時45分～20時

会場：上田情報ライブラリー 繭ホール
出演：入船亭扇好(いりふね
てい、せんこう) 師匠

演目は「古典落語」二題
演題は当日のお楽しみ

前売：一、〇〇〇円(当日一、二〇〇
円、高校生以下無料)

定員：70名(先着順)申込は9月
19日(土)より

ネット&カフェ
in ライブラリー

日時：9月28日(月)

10月26日(月)

13時半～15時45分

会場：上田情報ライブラリー セミナールーム
参加費：二〇〇円(お茶代含む)

定員：20名

女性のための健康ヨガ教室

「心と体のケアを仕事帰りに」
日時：毎月第一・三・五曜日
18時半～20時

会場：上田駅前ビルパレオ2階会議室
講師：神尾みち子さん
受講料：一回七〇〇円(当日受付)
持ち物：ヨガマットかバスタオル
上田情報ライブラリー館内にて
情報活用サポート実施中

岩崎信子朗読の夕べ第11回
平成27年6月20日

蕪ホール11回目となる岩崎信子さんの朗読会は、太宰治の名作「走れメロス」でした。

全編を一気に語り通してくださった岩崎さんの朗読は、緊迫したメロスの心の内をみるように、聞く側も手に汗握る思いでした。



石井さんのオーボエの音色も心地よく素晴らしい感動のひとつでした。突然の激しい雨の中を、お越しいただいた皆様ありがとうございました。

参加者のアンケートより岩崎さんの一気に読んだ力に感動しました。(女性50才代)

ラスト涙が止まりませんでした。素晴らしい時間をありがとうございました。(女性50才代)

オーボエとのかけあいがよかったです。静かな曲で話ともあっていた。岩崎さんの語りの迫力がよかったです。『走れメロス』なつかしく語りの中に入りこめた。とてもよかったです。(女性50才代)

中学生の頃に大好きだったラジオの朗読の時間をなつかしく思い出しました。音楽と共にすばらしかったです。(女性60才代)

中学生の頃に大好きだったラジオの朗読の時間をなつかしく思い出しました。音楽と共にすばらしかったです。(女性60才代)

第五回健康ヨガラボ講座
平成27年7月27日

「ロコモ予防 ロコモを知ろう」と題し、鷲巣健康指導士を講師に招いて行いました。寝たきりのきっかけになるロコモティブシンдрーム(運動器症候群)は、5人に4人がなると言われています。年に一度は体力測定を行い、衰えている部分を知り、大丈夫なうちに備えておくことが大切で、できることを長く続けていく事が大事だというお話でした。

その後、簡単な体力測定として、足を高く上げる足踏みや、片足立ちで落としたりものを拾ったりしました。最後はみんなでヨガを行い、大勢で和気藹々と楽しんだ講座でした。

電子ジャーナル「環」は
おかげさまで5周年

10月発行の第20号で「環」は5周年を迎えます。この5年間に取

材で訪れた図書館や美術館、NPOは41館、芸術家や起業家、シニアは35人、「観点」で紹介していただいた国や施設は18か所、寄稿くださった方は11人、合計105に上ります。「環」は毎月5人と新たな出会いを持ったことになりました。輝く個性に接し、貴重なお話を聴いて、それらをウェブで発信してきました。

「環」のコンセプトは「千曲川地域の文化を通して人と人、人と地域をリンクのように結び、文化とコミュニケーションの環を拡げていく」ですが、この5年間で環

図書館の中にある喫茶店
Book Cafe つつし



menu

- 挽きたてコーヒー-----280円
(ホット・アイス)
- 紅茶・ウーロン茶-----280円
- ミルク-----280円
- ジュース-----280円
※飲み物はクッキー付きです。
- トーストセット-----430円

営業時間 10:30 ~ 16:30

(オーダーストップ 16:00)

ライブラリー休館日はお休みします

11枚綴りのお飲み物券 2,800円
(倶楽部会員は割引価格の2,400円)

は大きく拡がったと実感しています。(チーフ：伊藤文子)

上田図書館倶楽部だより
「とく」第三十四号

発行日：平成二十七年九月一日

発行：NPO法人上田図書館倶楽部

編集：「とく」編集部

住所：〒三八六〇〇二五

上田市天神一八八一

電話/FAX：〇二六八二五三一五

上田図書館倶楽部
イベントカレンダー
2015.9 ~ 2015.10

毎週(火) 上田情報ライブラリー休館日

毎週(水) 情報活用サポート (13:00 ~ 15:00 情報ライブラリー館内)

毎週(金) 情報活用サポート (10:00 ~ 12:00 情報ライブラリー館内)

9/5(土) おはなしの会 (11:00 ~ 11:30 情報ライブラリー絵本コーナー)

9/5(土) サロントーク in 真田丸の世界 (18:30 ~ 20:00 情報ライブラリー蕪ホール)

9/7(月) 英文学講座 (10:30 ~ 12:00 パレオ2F)

9/7(月) 女性のための健康ヨガ教室 (18:30 ~ 20:00 パレオ2F)

9/13(日) 大人対象の絵本講座 (10:00 ~ 11:45 パレオ2F)

9/13(日) 子ども民話語り手養成講座 (13:30 ~ 15:00 パレオ2F)

9/24(木)25(金) 情報ライブラリー休館日

9/26(土) 情報活用サポート (13:00 ~ 15:00 情報ライブラリー館内)

9/26(土) 蕪ホール宮本佳奈サクソコンサート (18:45 ~ 20:00 情報ライブラリー蕪ホール)

9/27(日) 子ども民話語り手養成講座 (13:30 ~ 15:00 パレオ2F)

9/28(月) 情報活用サポート (10:00 ~ 12:00 情報ライブラリー館内)

9/28(月) ネット&カフェ in ライブラリー (13:30 ~ 15:45 セミナールーム)

9/28(月) 女性のための健康ヨガ教室 (18:30 ~ 20:00 パレオ2F)

9/30(水) 情報ライブラリー休館日

10/3(土) サロントーク in 真田丸の世界 沼田めぐり

10/3(土)4(日) 子ども民話語り手養成講座 発表会 in 塩田公民館(13:30 ~)

10/8(木) 情報ライブラリー休館日

10/11(日) 大人対象の絵本講座 (10:00 ~ 11:45 パレオ2F)

10/14(水) 情報ライブラリー休館日

10/17(土) 蕪ホール落語会 (18:45 ~ 20:00 情報ライブラリー蕪ホール)

10/18(日) 子ども民話語り手養成講座 (13:30 ~ 15:00 パレオ2F)

10/19(月) 英文学講座 (10:30 ~ 12:00 パレオ2F)

10/19(月) 女性のための健康ヨガ教室 (18:30 ~ 20:00 パレオ2F)

10/26(月) ネット&カフェ in ライブラリー (13:30 ~ 15:45 セミナールーム)

10/31(土) 情報活用サポート (13:00 ~ 15:00 情報ライブラリー館内)

平成27年度の図書館倶楽部
会員を募集しています。

図書館倶楽部の活動を支えていただける会員を募集中です。

一般会員三千円/年

特別会員一万円/三年