地域文化の創造拠点である図書館をもっと身近に！　2019.1.1　発行　第54号　隔月発行

上田図書館倶楽部だより とーく

ueda.zuku.jp

平成31年 1・2月号

発行：NPO法人上田図書館倶楽部
ホームページアドレス
http://ueda.zuku.jp/
ツイッター @tosyokan_club

私たちは上田情報ライブラリーを拠点として、図書館と市民との協働により〝市民参加による幅広い図書館サービス〟を実現するために、様々な活動をしています。

あけましておめでとうございます。みなさんの底力を、ひろく市民の皆さんに知らしめていきましょう。

NPO法人上田図書館倶楽部は、2004年1月、「上田図書館倶楽部」として設立してから今年で16年目になります。倶楽部の目的は、千曲川流域の市民生活の向上と文化の発展に寄与する諸活動を追究することにおかれています。その理事長という職に就き早くも1年が過ぎようとしています。いままでは、外部からのぞき見る、といった不遜な姿勢で倶楽部の活動振りをみていましたが、たちまちその姿勢をたしなめさせられることになりました。毎月もたれる運営協議会における各部会からの活動報告や企画案などを聞くにつけ、毎回「よく、これだけのスタッフで、こうした条件で、活動が継続されている」ことへの驚きと、やり抜いていることのすごさでした。上田図書館倶楽部の活動が、高く評価される所以でしょう。そこに喜びと自信を持ちながら、さらに追究したいことが2つあります。1つは、厳しい財政状況を好転させるための施策です。そのためには、2つはすぐれた活動を市民のみなさんに広く知らしめ、協力・支援の輪を大きくすることです。大変ですが、手を携えあって地域文化発展のためにご尽力を御願いします。

小平千文

年賀イラスト
（一社）二紀会参与　米津福祐

イベントのおしらせ

絵本だいすきっ子あつまれ
読みの会「稲穂」による
おはなしの会

日時：1月12日(土)
11時～11時半
場所：上田情報ライブラリー
絵本コーナー
☆参加無料　お気軽にご参加ください。

繭ホール新春コンサート「お箏と奏でる新春の調べ」

日時：1月19日(土)
18時45分～20時
出演：三井由香(箏)、中村和己(尺八)、齋藤久美(ソプラノ)、田中美恵子(ヴァイオリン)、岩崎道代(ピアノ)
曲目：宵待草、荒城の月、星降る谷間　他
会場：上田情報ライブラリー繭ホール
料金：一、〇〇〇円、高校生以下無料
定員：70名(先着順)受付中。

繭ホールコンサート 津軽三味線&民謡コンサート

日時：2月16日(土)
18時45分～20時
出演：小山貢渓(みつけい)
津軽三味線小山流師範
小山渓泉(けいせん)
津軽三味線小山流名取り
曲目：剣囃子、津軽音頭、津軽三下がり、秋田荷方節　塩釜甚句　他
会場：上田情報ライブラリー繭ホール
料金：一、〇〇〇円、高校生以下無料
定員：70名(先着順)1月21日(月)より受付開始。

民話塾スマイルキッズたんぽぽ（子ども民話語り手養成講座）第6期受講者募集中！

民話を通して、物語を深く理解する力や想像力・文章力が身につきます。楽しい民話の世界に触れてみませんか？
募集対象：小学生
日時：毎月第二・第四日曜日
13時半～15時半
講師：稲垣勇一さん(塩田平民話研究所所長・読書アドバイザー・絵本講師)
会場：上田駅前ビルパレオ2階会議室
活動費：年間一、〇〇〇円

ネット&カフェ inライブラリー

日時：1月28日(月)
2月25日(月)
13時半～15時45分
会場：上田情報ライブラリーセミナールーム
参加費：一、〇〇〇円(お茶代含む)
初回のみ入会金五〇〇円、資料代ワード、エクセル各一、二三二円が必要となります。

女性のための健康ヨガ教室 ―心と体のケアを仕事帰りに―

日時：毎月第一・三月曜日
18時半～20時
講師：神尾みち子さん
会場：上田駅前ビルパレオ2階会議室
受講料：一回七〇〇円(当日受付)
持ち物：ヨガマットまたはバスタオル

※申込は上田情報ライブラリー受付 0268-29-0210まで。

《インターネットで、とーく本号やバックナンバーをカラーでお読みいただけます。倶楽部のホームページをご覧ください》

上田図書館倶楽部 イベントカレンダー

2019.1 ～ 2019.2

毎週（火）	上田情報ライブラリー休館日
毎週（水）	情報活用サポート（13:00 ～ 15:00 情報ライブラリー館内）
毎週（金）	情報活用サポート（10:00 ～ 12:00）
'18/12/28（金）～ '19/1/4（金）	上田情報ライブラリー休館日
1/7（月）	情報活用サポート（13:00 ～ 15:00）
1/12（土）	おはなしの会（11:00～11:30 頃情報ライブラリー絵本コーナー）
1/13（日）	大人向け絵本講座（10:00 ～ 11:45 パレオ2F）
1/13（日）	子ども民話語り手養成講座（13:30 ～ 15:30 パレオ2F）
1/14（月）	情報活用サポート（13:00 ～ 15:00）
1/16（水）	上田情報ライブラリー休館日
1/19（土）	情報活用サポート（13:00 ～ 15:00）
1/19（土）	繭ホール新春コンサート（18:45 ～ 20:00 情報ライブラリー繭ホール）
1/21（月）	女性のための健康ヨガ教室（18:30 ～ 20:00 パレオ2F）
1/26（土）	子ども民話語り手養成講座（13:30 ～ 15:30 パレオ2F）
1/28（月）	ネット＆カフェ in ライブラリー（13:30 ～ 15:45 セミナールーム）
2/4（月）	女性のための健康ヨガ教室（18:30 ～ 20:00 パレオ2F）
2/10（日）	子ども民話語り手養成講座（13:30 ～ 15:30 パレオ2F）
2/11（月）	情報活用サポート（13:00 ～ 15:00）
2/13（水）	上田情報ライブラリー休館日
2/16（土）	情報活用サポート（13:00 ～ 15:00）
2/16（土）	繭ホール三味線コンサート（18:45 ～ 20:00 情報ライブラリー繭ホール）
2/18（月）	女性のための健康ヨガ教室（18:30 ～ 20:00 パレオ2F）
2/21（木）	上田情報ライブラリー休館日
2/24（日）	子ども民話語り手養成講座（13:30 ～ 15:30 パレオ2F）
2/24（日）	絵本ゼミ（10:00～13:00 パレオ2F）
2/25（月）	ネット＆カフェ in ライブラリー（13:30 ～ 15:45 セミナールーム）

図書館の中にある喫茶店 Book Cafe つつじ

menu

挽きたてコーヒー（ホット・アイス）---------- 280 円
紅茶・ウーロン茶---------- 280 円
ミルク---------- 280 円
ジュース---------- 280 円
※飲み物はクッキー付きです。
トーストセット---------- 430 円

営業時間 10:30 ～ 16:30
（オーダーストップ　16:00）
ライブラリー休館日はお休みします

11 枚綴りのお飲み物券 2,800 円
（倶楽部会員は割引価格の 2,400 円）

イベントレポート

倶楽部で行ったイベントのレポートをおおくりいたします。

入船亭扇好落語会 平成30年10月20日

今回で繭ホール6回目となる入船亭扇好師匠の落語会でした。「壺算」と「三幵の大黒」の2席を身振り、手振りを交えて演じていただき、会場は笑いでいっぱいになりました。

普通は四角い高座が丸いのも繭ホールならではのこと、古典落語の面白さを存分に味わったひとときでした。

感想・要望・アンケートより

・上田で落語を聞く機会がなかなかないので嬉しいです。ここのところ、毎年来ていて今年で4回目です。10月のスケジュール帳に忘れないように覚え書きをしています。2つ目の噺は初めて聞きました。楽しく笑って落語の良さがわかる会でした。ありがとうございました。

・上手い！さすがに真打ち、楽しませてもらいました。話し通しで大変ですね。

コラボヨガ健康講座「体が軽くなるリッセット体操」 平成30年11月19日

半年に一度の開催で、すっかりおなじみになった、女性のための健康講座とヨガ教室のコラボ企画です。この企画は上田市のチャレンジポイント制度対象事業でもあり、毎回大勢の参加者に恵まれています。今回は41名の参加がありました。

講座では、体が軽くなるリセット体操を鷲頭志保健康運動指導士に指導していただきました。筋肉をほぐして本来の動きを取り戻す、というもので、まず両腕を上げてどこまで上がるのか確認してから、このリセット運動をしました。がんばらなくてもできる簡単な動作でしたが、その後に腕を上げてみると、やる前より確かに上がりやすくなっていました。

その後には、脳を活性化する頭と体を動かす、「シナプソロジー」を指導してもらい、皆、ゲーム感覚で楽しみながらやりました。最後はそのほぐれた体でヨガも行い、心地よい疲れと共に終わりました。

環 最新号"櫨紅葉"好評配信中！

平成 31 年度の図書館倶楽部会員を募集します。

図書館倶楽部会員になって倶楽部の活動を支えてくださる方を募集中です。一緒に図書館をよりよい場所にしていきましょう。

会費：一般会員 3,000 円／年
特別会員 10,000 円／3 年

入会のお申し込み・お問い合わせは倶楽部事務局０２６８－２５－３１１５までお願いします。

上田図書館倶楽部だより
「とーく」第五十四号
発行日：平成三十一年一月一日
発行：ＮＰＯ法人上田図書館倶楽部
編集：「とーく」編集部
住所：〒三八六―〇〇二五
上田市天神一―八―一
電話／FAX：〇二六八―二五―三一一五

ご意見・ご感想をお待ちしています。FAX 0268-25-3115　電子メール info@zuku.jp までお送りください。