

第6回 繭ホール・サロントーク

主催：NPO法人上田図書館倶楽部
共催：上田情報ライブラリー
(財) 図書館振興財団助成事業



食は野を読み、野に学べ

“ 佐久市望月の蕎麦と山里料理の店「職人館」館主の北沢正和さんは「健康は食べ物によって培われる」という「食養」にこだわり続けています。食について健康についてまた地域活性化について、北沢さんといっしょに語り合いませんか。”

講師：「職人館」館主 北沢正和さん

1949年、長野県生まれ
1992年、「職人館」を開館
著書「生業再考」「信濃の手作り職人」
共著「新・職人宣言」「畑で野菜をつまみ食い」
「山里のごちそう話」など。



日時：平成22年7月23日(金) 開場/午後6時 開始/午後6時半

場所：上田情報ライブラリー・ことばの繭ホール(上田駅前ビル・パレオ4階)

※ 自家用車でご来場の方は、パレオ横の市営立体駐車場に停めて駐車券を持参し、講座終了後上田情報ライブラリー・カウンターにお出し下さい。

参加費：500円(コーヒー付き)

定員：30名

申込：7月1日(木)から受付開始

上田情報ライブラリーに電話で申し込み下さい。電話 0268-29-0210
(平日 10:00~20:30、土・日・祝日は18:00まで。火曜日は休館)

問合せ：NPO 法人上田図書館倶楽部事務局 電話 0268-25-3115

ホームページアドレス <http://ueda.zuku.jp/>